

CO S SEBOU NA ODLEHČOVACÍ SLUŽBU

Vážená paní, vážený pane,

pro usnadnění Vaší přípravy na pobyt v Centru služeb pro seniory Kyjov, p. o. jsme dle našich zkušeností a postřehů připravili doporučený seznam věcí (na cca 1 měsíc pobytu), které budete u nás v zařízení potřebovat.

Ošacení a věci osobní potřeby:

- ponožky - 7x
- kalhotky (trenýrky) - 5x
- košilka (nátělník) - 3x
- triko krátký rukáv - 7x
- triko (halenka) dlouhý rukáv (dle sezóny) - 3x
- tepláky (domácí kalhoty) - 7x
- mikina (svetr) na rozepínání - 2x
- papuče (podepsané) - 1x
- boty (dle sezóny)
- kapesníky (jen v případě, že je používáte, jinak postačí papírové) - 5x
- pyžamo (noční košile) - 5x

Abychom ochránili Vaše ošacení před záměnou či ztrátou, je třeba jej označit. Značení zajistíme (na vnitřní část oděvu je nažehlen štítek s příjmením), **prádlo prosím přineste do zařízení alespoň 2 dny dopředu** (vše, co se bude prát, tedy včetně ručníků, příp. polštářek, deka apod.).

Toaletní potřeby:

- ručník - 5x (z toho alespoň 1 větší osuška)
- **mýdlo se sírou** (antibakteriální účinek, k zakoupení v lékárně)
- vlhčené ubrousky
- pasta na zuby + kartáček
- krabička na zubní náhradu + čisticí tablety
- ústní voda
- tekuté mýdlo + šampon

- deodorant sprej
- hřeben
- nůžky, kleště na nehty
- holící potřeby (jednorázové holítko u žen)
- toaletní papír
- čisticí pěna (na očištění pokožky intimních míst - k zakoupení v lékárně)
- ošetřující krém (např. zinkový, sudocrem, menalind apod.)
- olej ve spreji (na ošetření pokožky – k zakoupení v lékárně)
- balení jednorázových žínek (k zakoupení v lékárně)
- papírové ubrousky (v krabičce) či kuchyňské utěrky
- gel/krém na promazávání pokožky (dle zvyklostí)

Léky potřebné na dobu pobytu s rozpisem užívání (v originálním balení, nechystat dopředu do dávkovače léků).

Posudek o zdravotním stavu pro účely poskytnutí pobytové sociální služby

Zdravotní, kompenzační a inkontinentní pomůcky

Jedná se např. o brýle, naslouchátko, zubní náhradu, francouzské hole, berle, mechanický vozík, chodítka, **inkontinentní pomůcky (počet dostačující na celou dobu pobytu).**

Občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny

Vaše případné dotazy Vám ráda zodpoví sociální pracovnice na tel. **518 699 514.**