

V péči o seniory vsadili v Kyjově na radost, pohyb i chytré technologie

Kyjovské Centrum služeb pro seniory pokračuje po loňské rozsáhlé rekonstrukci v postupné modernizaci prostředí i nabídky aktivit. Jednou z posledních novinek jsou smyslový chodník a digitální informační tabule ÁMOS.

Žene nás dopředu neustálá snaha, aby se tu senioři cítili příjemně a bezpečně. A také, aby prakticky každý den zažívali něco nového, co zpestří jejich běžný život,“ říká k novým aktivitám ředitelka kyjovského Centra služeb pro seniory Ladislava Brancíková.

Smyslový, někdy taky nazývaný bosý, chodník léčí i baví současně. Na první pohled nenápadná stezka se po vyzkoušení mění v zajímavý zážitek. Tvoří ji totiž úseky z různých přírodních materiálů, jako jsou kamínky, písek nebo kůra, které se nepravidelně

střídají. Chůze naboso podporuje procvičování svalů chodidel, zlepšuje rovnováhu a koordinaci a stimuluje hmatové vnímání. Zároveň přináší jednoduchou radost z toho, že člověk na chvíli odloží boty a vyzkouší něco jiného, než na co je běžně zvyklý.

K modernějšímu duchu Centra přispívá také digitální informační tabule ÁMOS. Senioři informuje o programu aktivit, pozvánkách na akce nebo aktuálním jídelníčku. Prohlédnout si tu můžou také fotografie ze společných setkání a výletů. Informace jsou tak pře-



hledně dostupné všem, a to v moderní a srozumitelné podobě. ÁMOS ale slouží i jako pomůcka při aktivizačních činnostech. Využívá se při kvízech, hrách nebo procvičování paměti.

Bosý chodník i ÁMOS jsou novinky svou podstatou odlišné, přesto mají jedno společné. Přinášejí do života seniorů nové podněty, radost a zpestření. Modernizace proto nekončí.

„Po velkých investicích a modernizacích neodpočíváme s rukama v klíně. Naopak. Neustále hledáme další nápady, jak prostředí i společně trávený čas dál obohacovat. Naším cílem je, aby se tu senioři cítili jako doma a každý den byl pokud možno o něco hezčí,“ zakončuje ředitelka Brancíková.

